



Riprendiamoci l'equilibrio

*AITI organizza un
Corso online
con Leonardo Milani,
Mental Trainer Freccie Tricolori,
per **riprenderci l'equilibrio**
dopo un periodo difficile.*

Obiettivi:

*Apprendere strumenti concreti
per prevenire e combattere
le tensioni e lo stress
e per affrontare
con una **buona energia**
ogni situazione problematica.*

Data

30 aprile - 14 maggio

Orario

14.00 - 18.00

Luogo

Online con piattaforma Zoom

*Tutti i soci AITI in regola con la quota associativa avranno accesso all'evento **gratuitamente**.*

I non Soci AITI potranno partecipare con un contributo di euro 50,00 + IVA di legge.

L'Evento è a numero chiuso, si prega di registrarsi compilando il form allegato che vorrete cortesemente inoltrare a: segreteria@aiti.it.

La disponibilità sarà fino ad esaurimento posti.



con il patrocinio di:

ACEF

Associazione Culturale
Economia e Finanza

Idee e azioni

